

Gleichgewichtstraining bei Schwindel

Das Gleichgewichtstraining ist eine sehr wirksame Methode, die sowohl bei organischem als auch bei psychogenem Schwindel erfolgreich eingesetzt wird. Störungen im Gleichgewichtssystem können nur dann ausgeglichen werden, wenn die erhaltenen Sinnessysteme und Nervenverbindungen aktiviert werden und die verlorenen Funktionen übernehmen.

Ruhe und Schonung dagegen verzögern den Ausgleich.

Das bedeutet: das Gleichgewichtssystem ist lernfähig und regulierbar!

Durch regelmäßiges Training bekommen Sie wieder mehr Standfestigkeit, eine bewusstere Körperwahrnehmung und Sicherheit im Alltag zurück. Das Gehirn lernt dabei, auf neuen Wegen das Gleichgewicht zu regulieren.

Entscheidend für den Erfolg ist, dass Sie die angeleiteten Übungen regelmäßig zu Hause wiederholen.

Das Gleichgewichtstraining findet in der HNO-Gemeinschaftspraxis Dres. med. Hettler, Höfken & Furtmann, An der Ringkirche 4, 65197 Wiesbaden, statt.

Zur Terminvereinbarung oder für weitere Informationen erreichen Sie mich unter folgender Adresse:

Susanne Schneider

Heilpädagogin
Hörtherapeutin
ehemalige Mitarbeiterin der Tinnitus-Klinik in Bad Arolsen
Dozentin an der Volkshochschule Wiesbaden

Tel. 06128-8605104

